



ERWUESSE BILDUNG



N° 05 September-Oktober 2017

RELIOUN / SPIRITUALITÉIT

ACHTSAMKEITSPRAXIS FÜR CHRISTEN? GEHT DAS ÜBERHAUPT?	4
LEBEN IM GEGENWÄRTIGEN AUGENBLICK - LEBEN IN DER GEGENWART GOTTES!?	5
SUR LES TRACES DE JONAS	6

KONSCHT A KULTUR

EXCURSION À LA FÊTE « 10 ANS ÉGLISES OUVERTES » À NIVELLES, BELGIQUE	7
---	---

LIEWENSHËLLEF

ZA-ZEN AM SAMSTAG	18
-------------------	----

MEDIEN

EN QUÊTE DE SENS	9
WAS SOLL ICH DEM KIND BLOSS KAUFEN?	10
MIT TABLET UND PINSEL	12
MIT TABLET UND BILDERBUCH	13
FILMTIPP	14
APP-TIPP	15
2 BUCHTIPPS FÜR DEN SCHULANFANG	16



**STOP
AARMUTT**
ALL ZESUMME FIR D'DIGNITÉIT

En 2017, le Mouvement International ATD Quart Monde a lancé sa campagne mondiale **STOP PAUVRETÉ** pour mettre en avant les personnes et peuples en situation d'extrême pauvreté comme premiers partenaires pour un développement durable qui ne laisse personne de côté.

www.stoppauvrete.org

Cette campagne invite tous les citoyens à témoigner de leur **engagement commun pour le refus de la misère, pour les Droits de l'Homme et pour la paix.**

Au Luxembourg la campagne sera marquée par 3 événements autour du 17 octobre, **Journée Mondiale du Refus de la Misère** :

CONCERT

Ensemble, nous pouvons mettre fin à la misère, unissons nos voix.

Différentes chorales sous la direction de Nicolas Billaux chanteront ensemble des chants de résistance et de dignité des cinq continents. Le concert sera encadré par des interventions de personnes qui luttent contre la pauvreté et de personnes solidaires.

17.10 - 20:00 heures

Eglise St Jean du Grund

EXPOSITION-PHOTOS

Une nouvelle humanité sans misère verra le jour...

L'exposition permet de suivre l'histoire d'un Mouvement de défense des droits de l'homme et témoigne de l'engagement d'un homme pour qui «personne ne doit rester seul face à la misère».

17.10 au 5.11

CCRN Neimënster

CONFERENCE-DEBAT

Le rôle du droit à la culture dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Huguette Redegeld, volontaire - permanente du Mouvement International ATD Quart Monde échangera avec un artiste local et le public sur l'importance de la participation à la vie culturelle pour les personnes vivant en marge de la société.

25.10 - 19:30 heures

CCRN Neimënster

Entrée libre - Pour le concert et la conférence, prière de s'inscrire:
Tél: 43.53.24 ou 17octobre@atdquartmonde.lu

www.atdquartmonde.lu

Achtsamkeitspraxis für Christen? Geht das überhaupt?

Vortrag (mit kleinen Übungen)

Mit Ralf Braun



Am Mittwoch, den 4. Oktober 2017 um 19.00 Uhr



ErwuesseBildung, 5, avenue Marie-Thérèse,
L-2132 Luxembourg (Eingang G)



8 Euro



keine Anmeldung erforderlich



Deutsch



Achtsamkeit ist in aller Munde als ein Weg zu einem ruhigeren, gelasseneren und stressfreieren Leben. Es geht dabei um eine bewusste Gestaltung und Veränderung der eigenen Weise, wie man der Wirklichkeit begegnet, die einem begegnet. Damit berührt diese Praxis immer auch die je eigene Spiritualität. Für Christinnen und Christen stellt sich zuweilen die Frage, ob diese Praxis, die aus der buddhistischen Tradition kommt, denn mit ihrer christlichen Spiritualität zusammenpasst oder ob sich das ausschließt.

Der Vortrag mit Übungen aus der Achtsamkeitspraxis und der Spiritualität will einen Weg aufzeigen, wie die Achtsamkeitspraxis die christliche Spiritualität bereichert. Zugleich werden aber auch die Unterschiede und mögliche Grenzen nicht verschwiegen.

Der Vortrag ist für alle Interessierten geeignet und bedarf keiner Vorkenntnisse. Er kann eine Vertiefung und Fortführung in dem Tagesseminar am 21. Oktober finden (siehe S. 5). Beide Veranstaltungen sind aber auch unabhängig von einander besuchbar.

Ralf Braun, Diplomtheologe und Achtsamkeitstrainer

Org.: Luxembourg School of Religion & Society (LSRS), ErwuesseBildung

Leben im gegenwärtigen Augenblick – Leben in der Gegenwart Gottes!?

Achtsamkeit als Bereicherung christlicher Spiritualität
Tagesseminar mit Ralf Braun



Am Samstag, den 21. Oktober 2017 von 10.00 bis 16.00 Uhr



ErwuesseBildung, 5, avenue Marie-Thérèse,
L-2132 Luxembourg (Eingang G)



bequeme Kleidung, Schreibzeug, Matte, Decke, Meditationshocker oder -kissen falls vorhanden. Picknick fürs Mittagessen.



86 Euro



min. 15 / max. 18 Personen



Tel. 44 74 3-340 oder info@ewb.lu bis zum 12.10.2017.
Bitte geben Sie die Kursnummer 174420A an.



Deutsch

Getränke können vor Ort preisgünstig erstanden werden.



Michèle Scholer, ErwuesseBildung, michele.scholer@ewb.lu

Viele Menschen haben durch die Begegnung mit der Praxis der Achtsamkeit sehr bereichernde Erfahrungen für ein gelasseneres und bewussteres Leben gemacht, z. B. durch Kurse in Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Diese weltanschaulich neutralen Programme, deren Übungen und philosophisch-psychologischen Grundlagen der buddhistischen Tradition entlehnt sind, berühren die eigene Sicht auf die Wirklichkeit. So berührt das Erfahrene auch die eigenen spirituellen Haltungen und Zugänge.

Dieses Seminar ermöglicht, sich mit diesem Berührungs- und Spannungsfeld geistig auseinander zu setzen. Zugleich will es in Übungen aus der christlichen Spiritualitätsgeschichte und der Achtsamkeitspraxis eine Integration des in der Achtsamkeitspraxis Erfahrenen in die Gestaltung der eigenen Spiritualität eröffnen. Das Tagesseminar ist für alle Interessierten geeignet und bedarf keiner Vorkenntnisse.

Es kann als eine Vertiefung und Fortführung des Vortrages vom 4. Oktober genutzt werden. Beide Veranstaltungen sind aber auch unabhängig von einander besuchbar.

Ralf Braun, Diplomtheologe und Achtsamkeitstrainer

Org.: Luxembourg School of Religion & Society (LSRS), ErwuesseBildung

Sur les traces de Jonas

Cinquième cycle des rencontres judéo-chrétiennes d'étude biblique



Les lundis 16.10., 20.11., 11.12.2017 de 18.30 à 20.00 heures



Synagogue de Luxembourg, 45, avenue Monterey, L-2163 Luxembourg



Littérature : photocopies, veuillez apporter votre bible.



gratuit



min. 7, max. 16 personnes



Inscription : tél. 4 47 43-340, info@ewb.lu. Veuillez indiquer le numéro du cours 174520A.



français

Org.: Luxembourg School of Religion & Society (LSRS), Synagogue de Luxembourg, ErwuesseBildung



Ingo Hanke, ingo.hanke@lsrs.lu

Le cinquième cycle de rencontres mensuelles se poursuivra avec le livre de Jonas. Ce petit livre appartient d'une certaine manière au trésor de la sagesse d'Israël. De plus c'est dès le début que l'histoire de Jonas joue aussi un grand rôle pour le christianisme. Le grand rabbin Alain Nacache, le père Maurice Gilbert SJ. et divers autres intervenants faisant partie du groupe expliqueront à tour




de rôle à un public intéressé, mais pas forcément hébraïsant, la signification du vocabulaire biblique pour dégager ses messages divers, parfois mal compris ou négligés dans les différentes traditions. Il ne s'agit pas de cours magistraux – même s'il y aura beaucoup à apprendre –, ni d'un colloque entre spécialistes, mais d'une rencontre qui invite chaque participant(e) à réfléchir à haute voix et à communiquer ses propres expériences avec la Bible.


Excursion à la fête « 10 ans églises ouvertes » à Nivelles, Belgique


Du 10 au 11 novembre 2017

€ 130 € par personne en chambre double
145 € en chambre simple


inclus dans le prix : visites guidées à Nivelles (ville et collégiale), spectacle nocturne, déjeuner et sandwich du 10 nov., visites guidées de la basilique à Saint Hubert et de l'église Saint Etienne à Waha, hébergement avec petit déjeuner

 min. 8 , max. 18 personnes

 tél. 4 47 43-340, info@ewb.lu avec le nr. du cours 174500A jusqu'au 1er octobre

 les visites guidées sont en français ; une aide est prévue pour les personnes qui comprennent mal le français.

Transport : en voitures privées (co-voiturage, +/- 20 €)

 Laure Simon, laure.simon@ewb.lu, tél. 691 804082



église Saint Etienne à Waha

programme détaillé des deux jours 

Programme :



Vendredi 10 novembre

- vers 8h30 : départ à Luxembourg en co-voiturage
- En cours de route : visite guidée de l'église Saint Etienne à Waha (Marche-en-Famenne), remarquable et plus ancienne église romane de Belgique (1050), monument d'une valeur exceptionnelle par son ancienneté et la simplicité de ses lignes, classé au « patrimoine majeur de Wallonie ».
- A Nivelles, déjeuner commun.
- Visite de la collégiale Sainte Gertrude à Nivelles, qui fait partie du « patrimoine exceptionnel de Wallonie ». Elle est une des plus anciennes et des plus grandes églises romanes d'Europe.
- L'après-midi possibilité de participer à un colloque « 10 ans églises ouvertes » sur la mise en valeur du patrimoine religieux, ou temps libre pour profiter d'une série d'animations artistiques qui seront organisées dans la collégiale, sur le parvis et au-delà.
- 20h00 : « soirée magique », spectacle original adapté à la collégiale de Nivelles avec de la musique, de la lumière et de la danse.
- Hébergement à l'hôtel Ibis à Nivelles



Samedi 11 novembre

- visite guidée de la ville de Nivelles avec son marché hebdomadaire renommé.
- Sur le retour vers Luxembourg, déjeuner commun à Saint Hubert
- visite guidée de la basilique Saint Hubert, classée « patrimoine exceptionnel de Wallonie », avec sa façade classique datant de 1700 et son intérieur gothique datant de 1600.
- retour à Luxembourg vers 17 heures




Collégiale Sainte Gertrude à Nivelles





« soirée magique » à la collégiale de Nivelles

En quête de sens

Projection de film suivi d'un échange


 le jeudi 28 septembre 2017
à 19.30 heures

 « De Gudde Wëllen », 17, rue du
St Esprit, L-1475 Luxembourg

 participation aux frais volontaire

 max. 55 personnes

 français

 tél. 4 47 43-340, info@ewb.lu
avec le nr. 174860M

 Irina Moons, ErwuesseBildung,
irina.moons@ewb.lu,
tél. 4 47 43-340



« En quête de sens », c'est l'histoire d'un jeune cadre new-yorkais qui prend conscience de son implication dans la spirale infernale du consumérisme et part à la découverte de nouveaux modes de vie... A travers les messages d'activistes, de biologistes, de philosophes ou de gardiens de traditions anciennes, Marc de la Ménardière et Nathanaël Coste nous invitent à partager leur remise en question, interrogent nos visions du monde et présentent les alternatives qui construisent déjà le monde de demain. Un voyage inspirant qui redonne confiance dans notre capacité à porter le changement en nous-mêmes, et dans la société.

Après une introduction (5-10 min) et la projection du film (1h37), un échange est proposé avec l'intervenant Eric Weirich qui, lui aussi, a vécu une remise en question importante et témoignera de sa traversée personnelle vers une nouvelle façon de penser la place de l'homme dans le monde.

En plus de ses nombreux engagements dans différents projets (Adhoc habitat participatif s.c.; Frères des Hommes, 4motion), **Eric Weirich** travaille depuis 2015 en tant que coordinateur politique chez « déi Lénk ». Pendant le débat, **Ouni** s'occupera de combler les petites faims.

En partenariat avec:

OUNI

de Gudde Wëllen
Café-Concert

Was soll ich dem Kind bloß kaufen?

Literatur-Show-Abend mit Tina Kemnitz
mit anschließendem Austausch bei einem Glas Wein oder Saft



Am Mittwoch, den 18. Oktober 2017 von 19.30 bis 21.00 Uhr



In der ErwuesseBildung (Eingang G, Erdgeschoss),
5, avenue Marie-Thérèse, L-2132 Luxembourg



Eintritt: 20,00 Euro (inkl. Getränke)



Zielgruppe: Eltern, LehrerInnen, ErzieherInnen, BibliothekarInnen und alle an Kinderliteratur Interessierten.



In Deutsch (es werden nur deutschsprachige Kinderbücher vorgestellt)



Anmeldung: info@ewb.lu, Tel. 4 47 43-340 bis zum 11.10.2017
Bitte geben Sie die Kursnummer 174470M an.



Danielle Mertes, ErwuesseBildung, danielle.mertes@ewb.lu

In jedem Jahr gibt es fünftausend neue Kinder- und Jugendbücher. Wie soll man da die außergewöhnlichen, tollen und witzigen Titel finden? Tina Kemnitz wird einige ihrer liebsten Lieblingsbücher vorstellen: Bilderbücher, Kinderbücher, Jugendromane, dicke Wälzer und dünne Büchlein, Klassiker und Neuerscheinungen – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Freuen Sie sich auf eine temporeiche Buchvorstellung und genießen Sie diese bei einem schönen Glas Wein oder Saft!

Nach der Literatur-Show liegt für jede(n) TeilnehmerIn eine Liste mit den vorgestellten Buchtiteln bereit. Sie können die Bücher aber auch vor Ort ansehen und gerne auch kaufen.

Die ErwuesseBildung asbl. ist zugelassen als „organisateur de cours de formation professionnelle continue“ durch ministerlichen Beschluss vom 11.10.2011 vom damaligen „Ministère de l'Éducation nationale et de la Formation professionnelle“. Die Veranstaltung kann als „formation continue“ von den jeweils zuständigen Instanzen anerkannt werden. Auf Wunsch stellen wir gerne eine Teilnahmebescheinigung aus. Bitte fragen Sie danach bei Ihrer Anmeldung!

MEDIEN

Tina Kemnitz lebt in Berlin. Sie ist Diplom-Sprechwissenschaftlerin, Literaturvermittlerin und Erzählerin. Sie ist Mitgründerin von „Sprechart, Rhetorik- und Sprechtraining Berlin“,

< www.sprechart.de >. 2007 gründete sie „Tolles Buch! Literaturveranstaltungen für Kinder und Jugendliche, Fortbildungen für Literaturvermittler“.

Mehr Informationen über die Referentin und ihr Angebot unter < www.tollesbuch.de >.



Mit Tablet und Pinsel

Kreativ gestalten und Technik erfahren

Workshop für ErzieherInnen, LehrerInnen und Eltern
mit Michael Fink



am Donnerstag, den 19. Oktober 2017 von 14 bis 17 Uhr



ErwuesseBildung, 5, avenue Marie-Thérèse, L-2132 Luxembourg (Eingang G)



eigenes Tablet. Es besteht auch die Möglichkeit, ein i-Pad zu leihen.



75 € inklusive Material und einem kleinen Imbiss



min. 10, max. 15 Personen



Deutsch



Tel. 4 47 43-340, info@ewb.lu bis zum 25.9.2017
Kursnummer: 174540M

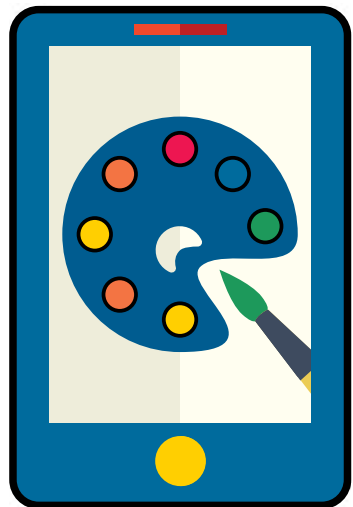


Barbara Schu, barbara.schu@ewb.lu

Verdrängen digitale Maltechniken auch Pinsel und Papier? Keine Angst, zeigt Michael Fink: Eher kann man real und digital toll miteinander kombinieren. In diesem Praxis-Workshop können Sie praktisch ausprobieren, mit wie viel Spaß und kreativen Ergebnissen Sie mit Kindern ab 4 Jahren herkömmliche Mal- und Zeichentechniken mit den vielfältigen Möglichkeiten interessanter Apps verbinden können – zum Beispiel beim Rückwärtsmalen, Projizieren und Abzeichnen. Oder dem Schaffen virtueller Bilder per Beamer... Lassen Sie sich überraschen! Der Workshop wurde bereits im letzten Jahr einmal angeboten und ist für Neueinsteiger und für Fortgeschrittene, die das Thema vertiefen möchten, gleichermaßen geeignet.

Michael Fink, Pädagoge, vielfacher Autor und Dozent für verschiedene kunstpädagogische und kreative Themen in Kindergarten, Hort/Maison Relais und Schule. Er hat zusammen mit Antje Bostelmann das Buch „Digital genial“ verfasst, in dem kreative Projekte mit Tablets beschrieben werden.

www.michafink.de



Mit Tablet und Bilderbuch

Geschichten erzählen und digital weiterspinnen
 Workshop für ErzieherInnen, LehrerInnen und Eltern
 mit Michael Fink



am Freitag, den 20. Oktober 2017 von 17 bis 20 Uhr



ErwuesseBildung, 5, avenue Marie-Thérèse, L-2132 Luxembourg (Eingang G)



eigenes Tablet. Es besteht auch die Möglichkeit, ein i-Pad zu leihen.



75 € inklusive Material und einem kleinen Imbiss



min. 10, max. 15 Personen



Deutsch



Tel. 4 47 43-340, info@ewb.lu bis zum 25.9.2017
 Kursnummer: 174530M



Barbara Schu, barbara.schu@ewb.lu

Nein, das gute alte Bilderbuch wollen wir nicht gegen das Tablet ersetzen. Aber es macht Spaß und Sinn, mit guten Apps die Geschichten von Bilderbüchern in Szene zu setzen, kleine Erzählfilme daraus zu machen oder lustige Hörspiele. In diesem Workshop stellt Michael Fink Ideen vor, um Bilderbuchgeschichten per Tablet zu animieren – ohne zu viel Technik, sondern mit der Nutzung von Basisfunktionen des Tablets und guten Apps. Machen Sie mit – und machen Sie für Kinder oder mit Kindern ab 5 Jahren aus Erzähl-Momenten kleine Medien-Projekte!

Michael Fink, Pädagoge, vielfacher Autor und Dozent für verschiedene kunstpädagogische und kreative Themen in Kindergarten, Hort/Maison Relais und Schule. Er hat zusammen mit Antje Bostelmann das Buch „Digital genial“ verfasst, in dem kreative Projekte mit Tablets beschrieben werden. www.michafink.de



Filmtipp

Zebra

Was für ein wunderschöner Tag, denkt das Zebra. Fröhlich springt es umher. Es ist so übermütig, dass es den Stamm eines Baumes übersieht und hineinläuft. Zu seinem Schrecken muss es feststellen, dass bei diesem Zusammenstoß seine Streifen verrutscht sind. Kein Streifen ist mehr da, wo er hingehört. Doch wie bringt man verrutschte Zebrastreifen wieder in die richtige Reihenfolge? Der Versuch, sie durch einen zweiten Zusammenstoß zu ordnen, scheitert. In der Folge entstehen immer neue Muster. Der Farbwechsel bleibt nicht ohne Wirkung. Eine Herde Zebras hat die Szene beobachtet. Nach anfänglichem Erstaunen brechen sie schließlich in Jubel aus und klatschen Beifall. Ein schöner Kurzfilm zum Thema Anderssein, der sich vielseitig in der Arbeit mit Kindern und auch Erwachsenen einsetzen lässt. Er kommt ohne Sprache aus und findet darum auch in der Arbeit mit Gruppen Verwendung, in denen unterschiedliche Sprachen gesprochen werden. Unsere Mediathek bietet den Film in einer Downloadversion und als DVD im Verleih an. Zusätzlich gibt es wertvolle Materialien, die beim Einsatz des Filmes in Kinder- und Jugendgruppen, in der Schule und in der Erwachsenenbildung verwendet werden können.

Barbara Schu



 Deutschland 2013, 3 Min.

 DVD 4930, Web-DVD

 ab 4 Jahren

App-Tipp Zinglibook

Den Zinglabumm war e Sammelband, wou e ganze Koup lëtzebuergesch Kannerlidden, Spréchercher, Beweegungsspiller, Klanggeschichten, Krees-Spiller asw. zesummegegedroe goufen. Et si mat de Jore 6 Hefter mat den Texter an eng CD / CD-Rom erauskomm. Leider war den Zinglabumm awer iergendwann deelweis vergraff, an domat war ee grousst a wichtegt Stéck lëtzebuergesch Kulturgutt net méi accessibel. An et huet gefeelt! Ganz dacks hunn Elteren an och Personal aus dem Erziéungsberäich nom Zinglabumm oder no enger Alternativ gefrot. Well grad elo, wou Sproochentwécklung a Sprooch(e)fërderung e grousst Thema ass, gi Medie gesicht a gebraucht, fir de Kanner op spilleresch a lëschtteg Aart a Weis eis Sprooch a Kultur méi nozebréngen.

All déi flott a wäertvoll Lidden, Spréchercher a Spiller fir Kanner sinn awer net verluer. Gottseidank huet sech d'Equipe vum Zinglabumm an den INECC eppes Superflottes ausgeduecht.

Si hu sech der Zäit vun der digitaler Technik ugepasst an doraus e wonnerbare Schatz gemaach.

Den Zinglabumm gëtt et elo als e-Book. Mat de Méiglechkeete vun engem e-Book kann een iwwer 50 Kannerlidden, Dänz, Spréchercher a Geschichten asw. zum Thema Natur an Ëmwelt Säit fir Säit op dem Touchscreen duerchbliederer.

Tippt een dann op den „Play-Knäppchen“, kann een se lauschteren. Wielt een d'„Karaoke-Funktioun“, gëtt just d'Musik gespillt, an et kann ee selwer matsangen, während een den Text liest. Wëllt een och nach selwer d'Musik op engem Instrument spillen, besteet d'Méiglechkeet, d'Nouten ugewisen ze kréien. A kleng vertounte Filmsequenze gesäit een och nach, wéi ee verschidde Lidden oder Spréchercher ka bei de Kanner praktesch ëmsetzen.

Ze kréien ass den „Zinglibook“ a Form vun 2 e-Books: „Zinglibook I“ & „Zinglibook II“ a kann iwwert den iBooks-Store erofgeluede ginn.

Weider Informatiounen, den Download-Link an eng gratis Testversioun fannt Dir ënnert <http://www.zinglabumm.lu/>

Danielle Mertes



**INECC, Equipe Zinglabumm
E-Book, Download iwwert
iBooks-Store**



**am Moment just fir iPad an
iPhone, méi spéit och fir
Android disponibel**

2 Buchtipps für den Schulanfang

Der Ernst des Lebens

„Wenn du mal in die Schule kommst, beginnt der Ernst des Lebens“ sagen alle Erwachsenen zu der kleinen Annette. Aber was und wer ist dieser „Ernst des Lebens“? Bei dem Gedanken, ihm zu begegnen, wird ihr ganz komisch und sie hat sogar etwas Angst. Dann ist endlich der große Tag gekommen: Annettes erster Schultag. Und wer läuft ihr da doch tatsächlich über den Weg? Der Ernst! Und der ist so was von anders, als die Erwachsenen gesagt haben. Er ist nett, hilfsbereit und sie werden die besten Freunde.

Noch immer und immer wieder... Ein lustiges Buch zum Vor- und Selberlesen, das sich perfekt eignet, um den Übergang auf die „große“ Schule auf lustige Weise vorzubereiten und etwas von der Angst davor zu nehmen.

Danielle Mertes



Sabine Jörg



Ab 4-6 Jahren.

Thienemann 2015

 (Neuaufgabe), 32 S., ISBN
9783522437660


Neues vom Ernst des Lebens

Der wunderbare Klassiker von Sabine Jörg hat seine Fortsetzung bekommen. Die Geschichte geht weiter. Annette und Ernst sind in der ersten Klasse angekommen und sehr stolz, jetzt auch zu den „Großen“ zu gehören. Aber nicht alles in der Schule geht seinen normalen Weg. Im Unterricht geht schon manches drunter und drüber. Manchmal muss die eigentlich nette Lehrerin mit den Kindern schimpfen: „Ihr könnt mir nicht so auf meiner Nase rumtanzen!“ Das nimmt ein Kind wörtlich und antwortet: „Ihre Nase ist doch viel zu klein...“.


Kleine lustige Schulgeschichten über Redewendungen und Sprichwörter und deren Wirkung... Zum Vor- und Selberlesen für SchulanfängerInnen.

Danielle Mertes



 Sabine Jörg, Antje Drescher

 ab 6 Jahren

 Thienemann 2017, 48 S.,
ISBN 9783522184533

Za-Zen am Samstag

Mit Meditation mehr Ausgeglichenheit und innere Souveränität
Workshop mit Claudia Gemballa-Hargesheimer

In diesem Workshop erforschen die Teilnehmenden die Kraft der Stille. Sie erfahren Wissenswertes über die Wirkung von Meditation auch aus Sicht aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und erproben die Meditation. Zudem erhalten sie praktische Hinweise, wie sie meditative Elemente in ihren persönlichen und beruflichen Alltag integrieren können.


Claudia Gemballa-Hargesheimer, Jhrg. 1963, meditiert seit ihrer ersten Indienreise 1989 und ist zertifizierter wingwave Coach, Integralis Coach und Gründerin von Integralis® Coaching Luxemburg. Sie hat Erfahrung in Meditationsgruppenleitung und war Schülerin von Willigis Jäger und Doris Zöls.




Termine


am 30. September und 9. Dezember 2017
jeweils von 10.00 bis 14.00 Uhr

 ErwuesseBildung, 5, avenue Marie-Thérèse, L-2132 Luxembourg (Eingang G)


 Dunkle, bequeme Kleidung, warme Socken, ein Meditationskissen (wenn vorhanden; bei Knieproblemen o.Ä. ist die Meditation auf einem Stuhl möglich), etwas zu trinken und etwas Kleines zu essen für eine Pause.

 108 €

 min. 6, max. 16 Personen

 Anmeldung: Tel. 4 47 43-340 bis zum 27.09.2017
Bitte die Kursnummer 174510A angeben.

 Deutsch

 Carmen Lentz, carmen.lentz@ewb.lu

ANZEIGE

IKEBANA EINE ÜBUNG DES SCHAUENS UND TUNS

So umschreibt Gisela Trost-Wiesemann, Lehrerin der Sogetsu-School of Ikebana, Tokyo, ihr Ikebana-Seminar, das sie vom 6. bis 8. Oktober 2017 in Medernach, „les étangs“, anbietet. Die Kurssprache ist Deutsch.

Ihren Ursprung hat die japanische Kunst des Anordnens von Blumen, Zweigen und Gräsern im chinesischen Buddhismus. Im Ikebana wird jede einzelne Pflanze in ihrer schönen Einzigartigkeit zur Geltung gebracht. Dies geschieht in einer Atmosphäre von Ruhe, Konzentration und Meditation. Ikebana, ein Lebensweg, ein lebenslanges Lernen, das in uns das Gespür weckt, ein Bild zu malen oder ein Gedicht zu schreiben, das aus Blumen besteht.

Für weitere Informationen und Anmeldung zum Kurs:

Cilly Kemp-Gloden, L-9142 Burden, cilly@kemp.lu, Tel. 817652



Auf einen Blick:

Ausgewählte Filme für die Arbeit in den Pfarrgemeinden!

Die ErwuesseBildung hält für Katechetinnen und Katecheten sowie für alle in den Pfarrgemeinden engagierten Personen eine große Auswahl an Filmen bereit, die sich hervorragend für den Einsatz in Pfarreien eignen. Um Ihnen unser Angebot attraktiver und übersichtlicher vorzustellen, haben wir eine neue Internetseite eingerichtet, die Ihnen einen ersten Einblick in unsere vielfältigen Themengebiete ermöglicht.



Wir freuen uns über Ihren Besuch auf unserer neuen Seite:

www.ewb.lu/online-media

« FAIRE CONFIANCE DOIT DEVENIR UN DROIT DE L'HOMME. »

Jacques Attali (Né en 1943, économiste, écrivain et haut fonctionnaire français)

ERWUESSEBILDUNG

Bulletin-Programme

Edité par ErwuesseBildung asbl

5, avenue Marie-Thérèse, L-2132 Luxembourg

Tél.: 4 47 43-340 ; Fax: 44 74 51 ; E-mail: info@ewb.lu

www.ewb.lu

CCP IBAN LU36 1111 0646 2119 0000 / BIC-Code: CCPLULLL

Tirage: 5500 ; 37^e année, septembre-octobre 2017, no 5



Le bulletin programme « ERWUESSEBILDUNG » est imprimé de façon climatique neutre au Grand-Duché de Luxembourg par l'imprimerie reka sur 100% de vieux papiers recyclés (Cyclusprint) selon la certification RAL UZ 14 – le label allemand « L'Ange Bleu ».



Dir fannt d'ErwuesseBildung op 2 Plazen am Land:



**5, avenue Marie-Thérèse,
L-2132 Lëtzebuerg (Eingang G)**

Tel.: 4 47 43-340 ; Fax: 44 74 51

E-Mail: info@ewb.lu

Et ass op:

méindes bis freides:

10.00 - 12.00 Auer

13.00 - 17.00 Auer



**1, rue Jean l'Aveugle,
L-9208 Dikrech**

Tel.: 80 39 29

E-Mail: info@ewb.lu

Et ass op:

donneschdes 14.00 - 17.00 Auer

an op Rendez-vous



Wann Dir um Bulletin vun der ErwuesseBildung interesséiert an nach net drop abonnéiert sidd, da schreift w.e.g. Är Adress op dës Plaz a schéckt eis den Ziedel eran. Datselwecht kënn Dir maachen, wann Dir nach Frënn oder Kënneger hutt, déi un eise Bulletin kéinten interesséiert sinn. Wann Dir de Bulletin als PDF-Datei wëllt, da schreift och Är E-Mailsadress dobäi.

Ech hätt de Bulletin gär: per Post als PDF-Datei (weg ukräizen)

Numm a Virnumm _____

Adress _____

Email _____